



NatuurlijkSportief

Maak van sporten weer buitenspielen

Parkinson Special
5 euro per persoon





Je bent nooit te oud om buiten te spelen!

Buitenspeltraining voor mensen met Parkinson
en hun naasten.

Ga mee de natuur in, daag jezelf uit en werk zo aan balans,
mobiliteit en uithoudingsvermogen. Maar maak vooral plezier!



 8 juni 2026 9.30-10.30

 Groenhovenpark, parkeer-
plaats Sportpark Groenheuvel

Vragen?

Bel/App met Buitenspelbaas
Roel Langhout via 06-30166949

Meer informatie en mogelijkheden?

www.natuurlijksportief.nl/zevenhuizen



BUITENGEWOON
BEWEGINGSEXPERT