

Inschrijfformulier

'Fietsen voor Parkinson Gouda'

30 augustus 2025

Formulier a.u.b. met blokletters invullen en **vóór 14 augustus 2025**

- mailen naar: bikevoorparkinsongouda@gmail.com
- of opsturen naar: poli neurologie route 98, Groene hart ziekenhuis Gouda, Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda, tnv: Annerieke van den Brink

Naam deelnemer: _____

Email adres deelnemer: _____

(hierop krijgt u kort van te voren de route en de laatste informatie)

Naam begeleider: _____

(het is verplicht om als deelnemer een begeleider te hebben)

Welke afstand gaat u fietsen?

- ☐ 10/15 km
- ☐ 20/25 km
- ☐ 40/45 km

Noodnummer: _____

(het is de bedoeling dat degene die gebeld wordt u kan ophalen mocht er wat aan de hand zijn tijdens de fietstocht)

Eventuele bijzonderheden: _____

Bijvoorbeeld: *Ik kom met de tandem, ga graag mee met de duofiets of riksja*

Datum en handtekening: _____

Algemene informatie

Startplaats: GOUDasfalt, Gouderaksedijk 32, 2808 NG Gouda

Starttijd: 10 uur, we beginnen met koffie en gebak bij Gouwestrand

Belangrijk:

- Wees ruim op tijd aanwezig voor de aanmelding. Er is voldoende parkeergelegenheid op het terrein.
- zorg zelf voor een goede verzekering, voor zowel uw eigen fiets als mede voor eventuele schade aan anderen.
- zorg zelf voor een back-up voor uw fiets of u zelf indien u door vermoeidheid of off-moment niet verder kunt
- de lunch en drinken bij diverse gelegenheden is voor eigen rekening
- houd rekening met elkaar: afstand houden, snelheid aanpassen etc.
- meedoen is op eigen risico, BikevoorParkinson of Fietsen voor Parkinson Gouda zijn niet voor u aansprakelijk.
- Er zijn vanaf GOUDasfalt 3 routes: twee korte routes van ongeveer 10/15 km en 20/25 km en een lange route van ongeveer 40/45 km
- Maximaal aantal deelnemers is 50 mensen en 50 begeleiding.
- Na 25 augustus krijgt u de route en de laatste informatie per e-mail toegezonden.

Deelname is geheel op eigen risico! Als het onderweg niet goed gaat met u dan zullen we het opgegeven noodnummer bellen zodat u opgehaald kan worden.

Zorg dus dat dit nummer te allen tijden bereikbaar is.

DONEER HIER: <https://www.voorparkinson.nl/fundraisers/fietsen-voor-parkinson-gouda-team-fietsen-voor-parkinson-gouda/donate>

Of scan de QRcode:



Kies voor het kopje 'doneer nu' en zoek vervolgens bij team of actie op 'Gouda'.